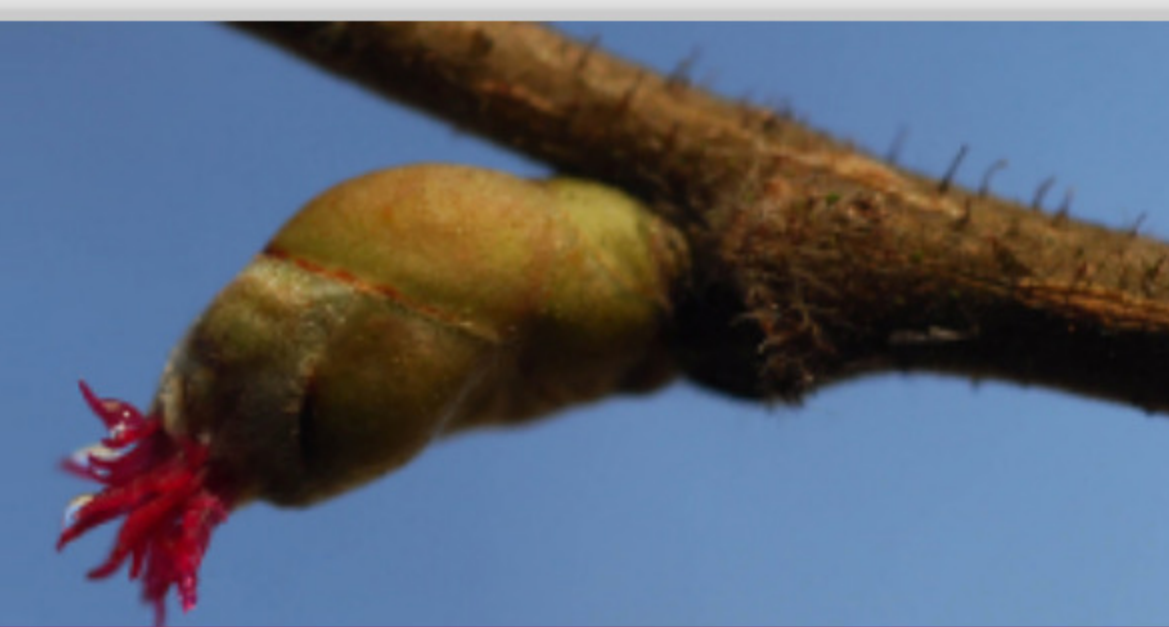


RESSORT'EZ VOUS ? FÉVRIER 2017

Cet e-mail contient des graphismes, si vous ne les voyez pas » consulter le en ligne.



Lettre d'informations RESSORT Février 2017



Bienvenue

Bonjour

Que serait notre vie, sans le cycle des saisons au cœur duquel nous tentons chacun de tracer un chemin ?

Les signes annonciateurs du printemps sont là : premiers vols d'oies et de grues, joyeuse floraison des perce-neige, et bientôt les petites flammes rouge vif des bourgeons du noisetier..

Nous profitons des retrouvailles avec ces instants emplis de beauté et de promesses pour vous annoncer nos prochaines formations.

A tout seigneur, tout honneur : Vous pouvez dès à présent vous inscrire au **11ème Printemps de l'éthique**, qui a pour thème *Entre dette et reconnaissance, quelle place pour la gratitude?* Il aura lieu le **jeudi 27 avril 2017**, au centre culturel de Libramont. [En savoir plus...](#)

Les prochains ateliers **GIRAFE** auront lieu à **Libramont** le mercredi 15 mars à 20 heures et à **Namur**, le jeudi 23 mars à 19 heures. [En savoir plus...](#)

La 5ème conférence du cycle consacré à « **La liberté, une illusion ?** » animé par **Jean-Michel Longneaux** est prévue le 9 mars à 20 heures. Il sera question d'acceptation, pour pouvoir être libre. [En savoir plus...](#)

Un nouveau cycle de **Mardis de l'éthique** est organisé en collaboration avec le Centre de convalescence de Colpach. A l'heure de la médecine et du nursing basés sur les preuves, son fil rouge sera le suivant : **Méthodes alternatives : rêve et réalité**. Lors de la séance inaugurale du 14 mars à 19 heures, le professeur Michel Dupuis nous montrera ce que la Chine ancienne peut apporter à la réflexion éthique.

Le prochain **café-logo** nous invite à découvrir **la psychologie positive à travers les intelligences multiples**, grâce à l'aide de Françoise Roemers-Poumay, qui nous partagera son expérience enthousiaste. Rendez-vous le 14 mars 2017 à 20 heures. [En savoir plus...](#)

Le 3ème module de formation consacré à ce que les neurosciences nous apprennent sera centré sur les moyens d'**améliorer sa communication pour la rendre plus fluide**. Anne Moens l'animera les 16, 17 et 31 mars. [En savoir plus...](#)

Il ne reste plus que quelques places pour le prochain cycle MBSR « **Réduire le stress grâce à la pleine conscience** », animé par Michaël Vassen. Il débutera le 2 mai prochain. [En savoir plus...](#)

Comme chaque année, nous proposons aux partenaires qui encadrent des stages d'étudiants dans les institutions de soins de participer à une formation de **praticiens-formateurs**. Elle aura lieu les 26 et 27 juin 2017. [En savoir plus...](#)

Suite à la conférence « Pourquoi les bébés pleurent-ils ? Pourquoi les enfants piquent-ils des crises ? Et qu'y faire ? », **un atelier « Parents-chercheurs »** va se mettre en place un samedi matin par mois, en même temps que l'Ecole du Mouvement. Si vous souhaitez y participer, envoyez un mail à secretariat.ressort@hers.be avant la fin du mois de février.

Nous vous souhaitons une belle entrée dans le printemps et nous espérons qu'il sera l'occasion de vous rencontrer à l'une ou l'autre occasion.

Pour l'équipe RESSORT,

Cécile Bolly

